



Instituto Tecnológico de Costa Rica

Escuela de Administración de Empresas

Programa de Actualización Empresarial



## TALLER MUJERES EMPRENDEDORAS

### I. JUSTIFICACIÓN

La mujer por naturaleza posee el espíritu de emprender actividades y este ánimo las ha ido integrando a la actividad productiva de los países. Son personas creativas, que les gusta arriesgar y gracias a su propia fuerza y voluntad, hacen de una idea un emprendimiento lucrativo. El camino para la mujer no ha sido fácil en el ámbito laboral, pero comparten la responsabilidad de colaborar, con el desarrollo económico del país, la comunidad y principalmente de sus familias.

La mayor dificultad de las mujeres se centra en admitir las ventajas que poseen y en decidirse a usar esos recursos. Si queda duda que la mujer es capaz de asumir más riesgos que el hombre, es necesario recordar todas las funciones que realizan día a día con sus hijos, su esposo, el hogar, sus estudios, la comunidad y el trabajo.

El sentido de emprender radica en conducir nuestras acciones personales, para alcanzar nuestros objetivos y metas, las personas emprendedoras son diferentes pero no todas se atreven a hacerlo.

Consciente de lo anterior, el Instituto Tecnológico de Costa Rica (ITCR), mediante su Escuela de Administración de Empresas asume el reto de coadyuvar en la formación de una cultura emprendedora costarricense, que facilite la obtención de los beneficios señalados.

Con este fin se presenta el **Taller de Mujeres Emprendedoras**

### II. DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El objetivo general del Taller de Mujeres Emprendedoras es contribuir en la generación de una cultura emprendedora en la comunidad nacional.

Como objetivos específicos se tienen que las mujeres emprendedoras puedan descubrir sus características emprendedoras, conocerse a si mismas, valor sus capacidades y buscar ideas de negocios donde puedan desarrollar y fortalecer esas habilidades que poseen. Conocer la importancia de la planificación de su negocio y cuáles podrían ser los entes de apoyo para seguir adelante con su meta empresarial que generará satisfacción personal.

### **Metodología**

La metodología combina exposición magistral por parte de la instructora con trabajos prácticos en clase y asignaciones extra clases. Además se proporciona el material como: filminas y prácticas para el taller. .

La dinámica del programa combina teoría y práctica en la cual se abarca, de forma elemental, los temas más importantes de la teoría para que dentro de la clase se realicen dinámicas para comprender estos temas y para la siguiente lección cada estudiante desarrolla las asignaciones que la profesora encomendó.

### **III. PERFIL ACADÉMICO**

Las personas al finalizar el Taller de Mujeres Emprendedoras podrá buscar activamente ideas de negocios, tener una mayor confianza en si mismas, despertar las habilidades gerenciales y administrativas en aras de planificar el lanzamiento de su propia empresa.

Todo lo anterior bajo una óptica de motivación hacia el emprendimiento, aprendizaje por experiencia y manejo de redes de contactos.

### **IV. REQUISITOS**

Las participantes del Taller de Mujeres Emprendedoras son personas con o sin ideas de negocios previas pero con una motivación y actitud positiva hacia la creación de empresas y el espíritu emprendedor empresarial.

El requisito básico es secundaria aprobada.

### **V. INSTRUCTORES**

**Lorna Vindas Pereira** ([lovindas@itcr.ac.cr](mailto:lovindas@itcr.ac.cr)) es Ingeniera Electromecánica de la Universidad Internacional de las Américas y Master en Administración de Empresas de la Universidad de San José con Énfasis en Alta Gerencia. Tiene experiencia docente, fue empresaria y actualmente trabaja como Asesora de Capacitación en el Centro de Incubación de Empresas del Instituto Tecnológico de Costa Rica. Es profesora del programa de Formación en Espíritu Emprendedor.

### **VII. HORARIOS y SEDES**

Viernes 9 a 12md.

El lugar de las sesiones será el edificio de la Escuela de Administración de Empresas del Instituto Tecnológico de Costa Rica en Pedro (50 metros oeste del supermercado Muñoz y Nanne, altos de Pizza 2x1).

## VIII. CRONOGRAMA

|   | Tema   | Grupo viernes<br>9 a 12md |
|---|--|---------------------------|
| 1 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Conociendo mi potencial de emprendedora</li><li>• Beneficios de escribir un Plan de Negocios</li><li>• Preguntas que todo emprendedor debe hacerse antes de iniciar</li><li>• Plan Estratégico</li></ul> | 19 febrero                |
| 2 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Plan Mercadeo</li></ul>  | 26 febrero                |
| 3 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Desarrollo de la marca</li></ul>   | 5 marzo                   |
| 4 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Plan técnico y organizacional</li><li>• Costos</li></ul>   | 12 marzo                  |
| 5 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Plan financiero</li></ul>  | 19 marzo                  |
| 6 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Revisión del plan de negocios</li><li>• Foro con entidades bancarias de apoyo a mujeres emprendedoras. Entrega de certificados y clausura</li></ul>  | 26 marzo                  |

## IX. INVERSIÓN

La inversión total requerida por participante es de 75.000 (setenta y cinco mil colones exactos) pagaderos al inicio del programa e incluye materiales didácticos y certificado de participación.

## X. MATRÍCULA

Opción 1:

A través de cheque de empresa o tarjeta de crédito en las oficinas de Fundatec Zapote (25m. este de la rotonda de la Garantías Sociales), en Fundatec Cartago (Instituto Tecnológico de Costa Rica) o en las oficinas ubicadas en San Pedro (50 mtrs oeste del supermercado Muñoz y Nanne altos de Pizza 2x1).

Opción 2:

A través de depósito o transferencia bancaria a nombre de Fundatec en alguna de las cuentas que se detallan abajo. Luego entregar el comprobante original de depósito o transferencia, durante el periodo de matrícula o en la primera lección, en las oficinas de Fundatec Zapote, Cartago o San Pedro, para confeccionar el recibo respectivo.

### Banco de Costa Rica

| Tipo      | Cuenta cliente SINPE | Cuenta BCR    | Moneda  |
|-----------|----------------------|---------------|---------|
| Corriente | 15201275000403987    | 275-0004039-8 | Colones |

### Banco Nacional de Costa Rica

| Tipo      | Cuenta cliente SINPE | Cuenta BNCR         | Moneda  |
|-----------|----------------------|---------------------|---------|
| Corriente | 15107510010039596    | 100-01-075-003959-4 | Colones |

## Banco Crédito Agrícola de Cartago

| Tipo      | Cuenta cliente SINPE | Cuenta BCAC | Moneda  |
|-----------|----------------------|-------------|---------|
| Corriente | 15302000011505071    | 115050-7    | Colones |

- *Favor enviar el comprobante del depósito al fax: 2281-0646 para reservar su espacio y luego llevarlo el primer día de clase para control interno y confeccionarle su recibo.*

**Nota:**

Se le recuerda respetuosamente que el depósito o transferencia no es garantía de matrícula, sino el recibo que le extiende La FUNDATEC con la presentación de este documento.

### XI CONTACTOS

Ramón Campos Díaz [rcampos@itcr.ac.cr](mailto:rcampos@itcr.ac.cr)

Vanessa Elizondo Rivera [velizondo@itcr.ac.cr](mailto:velizondo@itcr.ac.cr)

Teléfonos: 2281-0643, 2281-0644 Fax: 2281-0646

Heidy Jiménez Soto [hjimenez@itcr.ac.cr](mailto:hjimenez@itcr.ac.cr)

Teléfonos: 2234-7572, 2225-7730